

Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten außerhalb der Schule:

Erziehungs-, Familien und Lebensberatungsstellen:

Stadt Nürnberg – Standorte:

- Telefonberatung Rat & Hilfe: Mo – Fr 12.00 – 14.00 Uhr unter 0911/231 5587
- Beratungsstelle Fürreuthweg 95, 90451 Nürnberg (Eibach), 0911/6433644, eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg, 0911/231 3886 oder 0911/2313887, eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Mammut Schoppershofstraße 25, 90389 Nürnberg, 0911/231 1985 oder 0911/231 - 3385, eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Philipp-Körper-Weg 2, 90439 Nürnberg, 0911/231 203050, eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas

- Giesbertstraße 67b, 90473 Nürnberg, 0911/800 1109, erziehungsberatung@caritas-nuernbergsued.de
- Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg, 0911/2354 241, erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas

Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg, 0911/2354 241, erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de

Im Gesundheitswesen sind zuständig:

Facharztpraxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Facharztpraxen für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und -therapeuten, Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Fachkliniken für Psychiatrie bzw. Kinder- und Jugendpsychiatrie

In Nürnberg:

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, 0911/398 2829

KVB Koordinationsstelle Psychotherapie, <https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstellepsychotherapie/> Tel. 0921 / 88 0 99 40 410; Mo – Do: 9 – 17; Fr: 9 - 13

KVB Facharztsuche <https://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/>

Ratsuchende außerhalb Nürnbergs finden in den jeweiligen Städten und Gemeinden vergleichbare Einrichtungen.

Telefon und Online – Beratung und Unterstützung:

Krisendienst Mittelfranken Täglich von 9:00 – 24:00 Uhr erreichbar: Hessestraße 10, 90443 Nürnberg, 0911/4248550

Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (**BKE**): www.bke-beratung.de

„Nummer gegen Kummer“ anonym und kostenfrei: 116111
auch Onlineberatung www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html

FRND (Freunde fürs Leben e.V.) u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online) www.frnd.de

Stiftung Deutsche Depressionshilfe, u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i-d. jeweiligen Region, 0800-3344533, www.deutsche-depressionshilfe.de

Telefonseelsorge, 24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung, 0800-1110111 oder 0800-1110222
www.telefonseelsorge.de

spezielle Angebote bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

Regionale Unterstützungsangebote

Allgemeiner Sozialdienst (ASD) der Stadt Nürnberg (Jugendamt)
Website: www.asd.nuernberg.de, E-Mail: asd@stadt.nuernberg.de
Telefon 0911/2 31 26 86; tel. Sprechzeiten: Mo - Do 8:00 - 16:00, Fr 8:00 - 14:00,
Offene Sprechstunde in allen Regionen: Mo - Fr 8:30 - 10:00
ASD-Zentrale: Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

Wildwasser Nürnberg e.V. – Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen bei sexuellem Missbrauch und sexualisierter Gewalt und für Bezugspersonen und Fachkräfte
Kontakt: Website: <https://www.wildwasser-nuernberg.de>, E-Mail: info@wildwasser-nuernberg.de
Telefon: 0911/331 330; tel. Sprechzeiten: Mo 12:00 - 14:00, Di 8:30 - 10:30, Do 16:00 - 18:00
Adresse: Rückertstr. 1, 90419 Nürnberg

Frauenberatung Nürnberg für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen – Frauennotruf Nürnberg e.V.
Hilfe und Beratung bei (sexualisierter) Gewalt; persönliche, telefonische oder Online-Beratung (per E-Mail oder im Einzelchat)
Kontakt: <http://www.frauenberatung-nuernberg.de>, E-Mail: kontakt@frauenberatung-nuernberg.de,
Telefon: 0911/28 44 00; tel. Sprechzeiten: Mo - Fr 10:00 - 16:00
Adresse: Fürther Straße 67, 90429 Nürnberg

Weisser Ring e.V. – Landesbüro Bayern-Nord Nürnberg/Fürth – Hilfe für Opfer von Kriminalität und Gewalt; telefonische, persönliche und Online-Beratung durch ehrenamtliche Berater/innen
Online-Beratung über die Website: <https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung>
Bundesweites Opfer-Telefon: 116 006; tel. Sprechzeiten: Mo - So 7:00 - 22:00
Kontakt zur Außenstelle Nürnberg: Website: <https://nuernberg-stadt-bayern-nord.weisser-ring.de/>
E-Mail: lbayernnord@weisser-ring.de, Telefon: 0151/551 646 70

Jungenbüro Nürnberg – Fachberatungsstelle PAROLI – Schlupfwinkel e.V.

für Jungen und junge Männer bei sexualisierter Gewalt

Kontakt: Website: www.jungenbuero-nuernberg.de, E-Mail: info@jungenbuero-nuernberg.de

Telefon: 0911/528 147 51; tel. Sprechzeiten (Vereinbarung von Terminen): Mo 15:00 - 16:00,

Do 13:00 - 14:00; Adresse: Wespennest 9, 90403 Nürnberg; auch Online-Beratung über die Website

AURA Nürnberg e.V. – Gewaltprävention und Stabilisierung nach Gewalterfahrung, Kurse für Mädchen und Frauen sowie Bezugspersonen, Einzelberatung auf Anfrage

Kontakt: Website: <http://www.aura-nuernberg.de/>, E-Mail: aura-nuernberg@web.de

Telefon: 0911/284629, Adresse: Gleißbühlstraße 10, 90402 Nürnberg

Gewaltberatung Nürnberg e.V. – Beratung und Hilfe für Personen mit Gewaltpotential, mit Gewalt konfrontierte Erziehungspersonen und Opfer von Häuslicher Gewalt

Kontakt: Website: <http://gewaltberatung-nuernberg.de/index.html>

E-Mail: info@gewaltberatung-nuernberg.de (für allgemeine Anfragen und Informationen),

peter.grundler@gewaltberatung-nuernberg.de, matthias.dick@gewaltberatung-nuernberg.de

Telefon: 0911/231 5556; tel. Sprechzeiten: Mo 18:00-20:30, Do 17:30-20:00

Adresse: Reinerzer Straße 8, 90473 Nürnberg

Zentrale bundesweite Angebote

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" – Beratung und Hilfe für Frauen; auch für Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte

Website: <https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html>; E-Mail- oder Chatberatung (Sofortchat täglich 12:00 -20:00 oder Terminchat buchbar), Telefon: 08000-116 016 (rund um die Uhr)

N.I.N.A e.V. – Beratung und Hilfe bei sexuellem Missbrauch, Hilfetelefon Sexueller Missbrauch, auch für Bezugspersonen und Fachkräfte

Kontakt: <http://www.nina-info.de/hilfetelefon.html>, E-Mail: beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

Telefon: 0800-22 55 530; tel. Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9:00 - 14:00, Di & Do 15:00 - 20:00

N.I.N.A. – Save Me Online – E-Mailberatung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Website: <http://www.nina-info.de/save-me-online/>, E-Mail: beratung@save-me-online.de

Dunkelziffer e.V. – Beratung von Kindern, Jugendlichen und Bezugspersonen bei sexuellem Missbrauch und Gewalt, telefonische oder Online-Beratung

Kontakt: <https://www.dunkelziffer.de/hilfsangebot/beratung-undkrisenintervention/beratung-fuer-maedchen-und-jungen/>, Telefon: 040/421 07 00 10; tel. Sprechzeiten: Mo, Do & Fr 10:00 - 13:00,

Di 10:00 - 13:00 & 14:00 - 16:00, Mi 14:00 - 16:00

Hilfeportal Sexueller Missbrauch - Informationen für Betroffene und Bezugspersonen - Website:

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/hilfen-fuer/betroffeneerwachsene.html>